

～仕事の基本を再点検し、これからの課題を明確にする～

新入社員（若手社員） フォローアップセミナー

- 仕事や職場生活を振り返り、仕事の基本と自分の行動を再点検する
- さらにより良い仕事を遂行するため、今後の課題と行動目標を明確にする
- 良好な人間関係構築のためのソーシャルスキルとストレスや不安への心構えと対処法を学ぶ
- 他社の参加者との交流により、様々な考えや価値観の違いに触れ視野を広げる

日時 令和6年10月4日(金) 09:30～16:30

会場 沖縄産業支援センター3F（那覇市小禄1831-1）

講師 ヒューマンプロデュース 代表
キャリアコンサルタント 当 銘 康 起

09:30～
12:00

- I 「仕事に取り組む基本姿勢と意識」 ～仕事の基本をおさらいする～
 - (1)働くとは（労働観）
 - (2)仕事への向き合い方
- II 「入社からこれまでを振り返る」～入社時と現在の違い～
 - (1)私たちに求められる資質と仕事ぶり
 - (2)意見交流
- III 「これからの企業人に求められるもの」～会社の一員として働くということ～
 - (1)激変するビジネス環境
 - (2)意見交流

13:00～
16:30

- IV 「魅力ある社員の仕事の仕方」
 - (1)仕事のずっと先を想像する
 - (2)キャリアプラン（目標を持った働き方/生き方/自分軸）
 - (3)3つのセルフコントロール
- V 「仕事力と生産性を高めるためのスキル」
 - (1)信頼の原則
 - (2)信頼を高める4つのコミュニケーションスキル
 - (3)ホスピタリティとデリカシーを磨く
- VI 「ストレスマネジメント」
 - (1)ストレスとは
 - (2)メンタルヘルスマネジメントの重要性
 - (3)ストレスを軽減する3つの方法
 - (4)シェアと振り返り（明日へむかって！）

参加要領

- お申込み お申し込みは、下記所定欄に必要事項をお書きの上、FAX又はWebにてお申込みをお願いします。[締切日9月17日(火)]
- 参加対象 入社半年から3年未満の若手社員
- 参加費 会 員 一人当たり ￥17,600 (資料代・税込)
未会員 一人当たり ￥20,900 (資料代・税込) <二人目以降半額>

参加費は請求書を送付いたしますので、開催前日までにお振込み願います。参加者の都合によりご参加頂けない場合には、代理の方のご参加をお願い致します。代理の方のご参加も難しい場合は開催の8営業日前までにご連絡下さい。それ以降はキャンセル料を承ります。

参加申込書

FAX : **098-857-0142** 一般社団法人沖縄県生産性本部

開催日	セミナー名 「 新入社員フォローアップセミナー 」 令和6年10月4日(金) 09:30~16:30		
組織名			
所在地	〒 (-)		
ご連絡担当者	✉		
電話番号		FAX番号	
	氏 名	所属・役職名	
①			
②			
③			

〔お問い合わせ先〕

一般社団法人沖縄県生産性本部

〒901-0152

那覇市小禄1831-1 (沖縄産業支援センター4F)

TEL : 098-857-0141 FAX:098-857-0142

<http://www.opc.or.jp>

